

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
TROFEO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE INDOOR CADETTI/E
+ GARE EXTRA ASSOLUTI
AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

Rieti, Impianto Indoor Stadio “Raul Guidobaldi”, Sabato e Domenica 10 e 11 Gennaio 2026

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 – Rieti
N.B. L'accesso al pistino sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici.

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID641865** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 8 Gennaio 2026 alle ore 18:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 9 Gennaio 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse fino a 60' prima della gara.

CONFERMA ISCRIZIONI: **GLI ATLETI ISCRITTI SONO DA CONSIDERARSI AUTOMATICAMENTE CONFERMATI.** Sarà necessario comunicare le cancellazioni almeno un'ora prima della gara, altrimenti il costo sarà comunque addebitato alla Società.
N.B. GLI ATLETI FUORI REGIONE DOVRANNO CONFERMARSÌ IN LOCO 60' PRIMA DELL'INIZIO DELLA PROPRIA GARA

PROGRAMMA TECNICO CADETTI: **TETRATHLON** (60Hs + Lungo + Peso + 600m)
CADETTE: **TETRATHLON** (60Hs + Lungo + Peso + 400m)
GARE EXTRA M e F: 60m-60hs- Asta U e cadetti/e-Lungo D–Alto U

REFERENTI: **Delegato tecnico:** Cattani Alice
Ref. Organizzativo: Alberto Milardi
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
Consigliere di riferimento: Daniele Focaccetti

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in pedana 50' prima per la gara di Asta, 40' prima per la gara di Alto, 30' minuti prima delle gare di Lungo e Peso, 20' prima delle gare di corsa.
Per i concorsi la spunta degli atleti avverrà direttamente in pedana.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 6 atleti m/f classificati del TETRATHLON sia maschile che femminile. Al primo classificato verrà consegnata la maglia di “Campione Regionale indoor 2026”.

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 10 GENNAIO 2026 - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 12:00		
ORARIO	ASSOLUTI UOMINI	ASSOLUTE DONNE
13:00	Asta A/J/P/S e Cadetti/e	Lungo A/J/P/S
15:00		60m 1° Prova A/J/P/S
15:15	60m 1° Prova A/J/P/S	
16:10	Alto A/J/P/S	
16:30		60m Allieve 2° Prova (primi 5 tempi)
16:35		60m Juniores 2° Prova (primi 5 tempi)
16:40		60m P/S 2° Prova (primi 5 tempi)
16:45	60m Allievi 2° Prova (primi 5 tempi)	
16:50	60m Juniores 2° Prova (primi 5 tempi)	
16:55	60m P/S 2° Prova (primi 10 tempi)	

DOMENICA 11 GENNAIO 2026 - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:45		
ORARIO	CADETTI	CADETTE
9:45		60hs Allieve 1° Prova
9:50		60hs J/P/S F 1° Prova
10:00	60hs Allievi 1° Prova	
10:05	60hs Juniores 1° Prova	
10:10	60hs P/S 1° Prova	
10:15		60hs
10:40		60hs Allieve 2° Prova (primi 5 tempi)
10:45		60hs J/P/S 2° Prova (primi 5 tempi)
10:55	60hs Allievi 2° Prova (primi 5 tempi)	
11:00	60hs Juniores 2° Prova (primi 5 tempi)	
11:05	60hs P/S 2° Prova (primi 5 tempi)	
11:30		Lungo (gruppo 1) Peso (gruppo 2)
12:40		Lungo (gruppo 2) Peso (gruppo 1)
13:40	60hs	
14:10		400m
14:20	Peso (gruppo 1) Lungo (gruppo 2)	
15:20	Peso (gruppo 1) Lungo (gruppo 2)	
16:20	600m	